



BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

**FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE –
NIVEAU 4 et 5
Entraînement technique et tactique des défenseurs**



DEVIS / PROGRAMME 2025/2026

Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Directeur technique de club ▪ Entraîneur général de club ▪ Entraîneur d'une équipe de niveau régional (jeunes et seniors masculin et féminin) ▪ Responsable de formation en club amateur
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique des défenseurs ▪ Adapter une pédagogie spécifique à l'entraînement des défenseurs
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 4 ou 5 (BMF ou BEF).
Programme	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Construire des séances d'entraînements visant au développement des défenseurs ▪ Approfondir les connaissances techniques, tactiques, athlétiques et socio-psychologiques nécessaires à l'entraînement des défenseurs. ▪ Développer les procédés d'entraînement spécifiques des défenseurs ▪ Appréhender l'évolution des animations défensives, postes et des profils des défenseurs
Méthodes et Supports	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe. ▪ Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, de vidéos, documentations remises aux stagiaires (clés USB)



BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



**FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE –
NIVEAU 4 et 5
Entraînement technique et tactique des défenseurs**



**Planning et
organisation**

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session.
Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du statut des éducateurs et de la délivrance des licences UEFA.

Coût

Coût pédagogique : 144 €

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante formation@fff.fr

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.