



BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



FORMATION CONTINUE - NIVEAU 3 et 4

Formation et préformation du joueur



DEVIS / PROGRAMME 2025/2026

Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Responsable technique de toutes les équipes de jeunes de club amateur ▪ Entraîneur d'une équipe de jeunes de club amateur ▪ Responsable de la formation en club amateur ▪ Responsable de la pré-formation en club amateur
Objectifs	<p>Face à une population en mutation constante, les entraîneurs chargés des jeunes dans une structure de formation ou de préformation de club amateur souhaitent savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Répondre à l'attente des joueurs pour une pratique orientée au niveau amateur ○ Développer un cadre de formation ou de préformation et d'éducation en équilibre avec la pratique. ○ Maîtriser les attitudes des différents acteurs dans l'entraînement et le match au niveau amateur. ○ Trouver les solutions adaptées afin de rendre l'entraînement attractif et efficace. <p>Ce module a pour objectif d'aider les entraîneurs à disposer d'outils adaptés à leur démarche.</p>
Prérequis	<p>Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 5 (UEFA A BEF) ou Niveau 4 (UEFA B BMF)</p>
Programme	<p>L'accompagnement du joueur et le renforcement de connaissances</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Connaissance du public... : pré-adolescent, adolescent. ○ Connaissance du jeu et ses incidences sur l'entraînement... ○ Méthodes pédagogiques et climats d'apprentissage... ○ Maîtrise des comportements... ○ Evaluation permanente. <p>L'organisation et programmation de l'entraînement</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Objectifs de formation ou de préformation du joueur... ○ Programmation, planification et conception de l'entraînement ○ Principes fondamentaux du jeu, approche de l'entraînement à partir du jeu et par le jeu... ○ L'Entraînement et ses composantes (objectifs, organisation, paramètres, déroulement, séance...) ○ Evaluation simplifiée... <p>La maîtrise des comportements :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Comportements de l'éducateur et le climat d'apprentissage ○ Comportements du joueur et appropriation de l'activité

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 – Mail : fcdres@fff.fr – www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z



BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



FORMATION CONTINUE - NIVEAU 3 et 4

Formation et préformation du joueur



Méthodes et Supports

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe.
- Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, documentations remises aux stagiaires (clés USB, Caroline Connect)

Planning et organisation

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session.
Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du statut des éducateurs et de la délivrance des licences UEFA.

Coût

Coût pédagogique : 144 €

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante formation@fff.fr

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 – Mail : fcadres@fff.fr –
www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z